

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №28 «Снежинка»

Боровских Э.Р.



«29» август 2025г.

**Годовой план работы
инструктора по физической культуре МБДОУ №28
«Снежинка»
ХАЛИМОВОЙ А.Р.
на 2025– 2026 учебный год**

**Годовой план работы
инструктора по физической культуре
ХАЛИМОВОЙ А.Р.
на 2025– 2026 учебный год**

ЦЕЛЬ: сохранение, укрепление и охрана здоровья детей с учетом индивидуальных особенностей и возможностей развития ребенка.

Задача:

- 1.Продолжить накапливать и обогащать двигательный опыт путем внедрения кинезиологических упражнений.
- 2.Формировать у детей дошкольного возраста патриотические чувства, уважение к защитникам Отечества и нравственно - волевые качества через спортивные игры, эстафеты и физические упражнения.
3. Совершенствовать взаимодействие педагогов с родителями и детьми, обеспечивающих единство подходов к организации физкультурно - оздоровительной работы в ДОУ посредством активного использования здоровьесберегающих технологий.

№	Содержание работы	Срок	Ответственный
1. Организационно-методическая работа			
1.	Перспективное планирование коррекционно – развивающей работы на год	Август	Инструктор по ФК Халимова А.Р.
2.	Перспективное – тематическое планирование ООД на год	сентябрь	инструктор ФК Халимова А.Р.
3.	Изучение инновационных технологий здоровьесбережения и здоровьесохранения	в течение года	инструктор ФК Халимова А.Р.
4.	Мониторинг физической подготовленности детей	сентябрь январь апрель	инструктор ФК Халимова А.Р.
5.	Составление планов индивидуально – коррекционной работы с “условно – готовыми” и “не готовыми” детьми	октябрь	инструктор ФК Халимова А.Р.
6.	Проведение контрольных срезов “условно готовых” и “не готовых” детей	Январь	инструктор ФК Халимова А.Р.

7.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях; конкурсах, методические публикации	в течение года	инструктор ФК Халимова А.Р.
8.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ	в течение года	инструктор ФК Халимова А.Р.
9.	Обновление спортивных уголков в группах соответственно возрасту детей	в течение года	инструктор ФК Халимова А.Р.
10.	Пополнение физкультурного зала стандартным и нестандартным оборудованием	в течение года	инструктор ФК Халимова А.Р.
11.	Работа по самообразованию на тему: «Кинезиологические упражнения в работе с дошкольниками»	в течение года	инструктор ФК Халимова А.Р.

2. Работа с сотрудниками

1.	Рекомендации по оформлению спортивных уголков в группах	сентябрь	инструктор ФК Халимова А.Р.
2.	Знакомство воспитателей с методической литературой, статьями из журналов по физическому воспитанию детей дошкольного возраста	в течение года	инструктор ФК Халимова А.Р.
3.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ	в течение года	инструктор ФК Халимова А.Р.
4.	Выступление на педсовете: «Готовность детей подготовительной группы по диагностике (МКР). Физическая развитие детей к школе.»	Апрель	инструктор ФК Халимова А.Р.
5.	Консультации для воспитателей: «Формы двигательной активности, как средство оздоровления детей» «Веселые игры с пальчиками» (кинезиологические упражнения) «Подвижные игры и спортивные упражнения на прогулке» Продолжить разрабатывать картотеку: «Кинезиологические игры» Информационные стенды: «Физическая культура как средство патриотического воспитания дошкольников»	по плану	инструктор ФК Халимова А.Р.

3. Работа с родителями

1.	Консультации для родителей: «Как выбрать вид спорта, соответствующий темпераменту ребенка» «Кинезиологические упражнения для укрепления здоровья дошкольников»	в течение года по плану	инструктор ФК Халимова А.Р. инструктор ФК Халимова А.Р.
2.	Проведение дней Здоровья	2 раза в год	инструктор ФК Халимова А.Р.
3.	Информационные стенды: «Веселая физкультура дома» Разработать картотеку «Кинезиологические упражнения» - фотоотчет на оф.сайте ДОУ - коллаж праздников и развлечений	в течение года ежемесячно февраль	инструктор ФК Халимова А.Р.
4.	Дни открытых дверей: Открытые занятия (по расписанию)	По плану	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели
5.	Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей	В течение года	инструктор ФК Халимова А.Р.
6.	Индивидуальные беседы - консультации по результатам мониторинга детей	Сентябрь май	инструктор ФК Халимова А.Р.
7.	Совместные праздники с родителями: - «День пап» - «День матери» - «23 февраля» - «Масленица» - «День Победы»	в течение года	инструктор ФК Халимова А.Р.

4. Работа с детьми

1.	Проведение утренних гимнастик	ежедневно	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели
2.	Проведение ООД по физическому развитию	2 раза в неделю	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели
3.	Закрепление на ООД по физическому развитию лексического минимума по УМК	в течение года	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели, музыкальные руководители
4.	Использование ЭРС на ООД по физическому развитию	в течение года	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели, музыкальные руководители

5.	Индивидуально- коррекционная работа с детьми «низким уровнем» по итогам диагностики	В течение года	инструктор ФК Халимова А.Р.
6.	Массовые соревнования «Камский веломарафон – 2025 для детей 3-4 и 5-7 лет»	Сентябрь	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели
7.	Физкультурный досуг «Осенние старты»	Сентябрь	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели, музыкальные руководители
8.	Спортивный праздник «Папа – опора и защита каждой семьи»	Октябрь	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели, музыкальные руководители
9.	Участие в троеборье в рамках «Детской Спартакиады» МО №5	Октябрь	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели
10.	«Вместе с мамой мы вдвоем, все преграды обойдем!»» развлечения с мамами	Ноябрь	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели
11.	Спортивное развлечение «День здоровья»	Декабрь	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели
12.	Военно- патриотическая игра «Зарница»	Январь	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели
13.	«Наша армия сильна, защищает мир она» (с участием родителей)	Февраль	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели
14.	Военно-спортивная игра «Зарница» в рамках «Детской Спартакиады» МО №5	Февраль	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели
15.	«Масленица»	Март	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели, музыкальные руководители
16.	Спортивное развлечение «День космонавтики»	Апрель	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели
17.	Тематическое торжественное развлечение ко Дню Победы «Никто не забыт, ничто не забыто»	Май	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели, музыкальный руководитель
18.	Участие в троеборье в рамках «Детской Спартакиады» МО №5	Май	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели

5.Сотрудничество со школой

1.	Взаимопосещение ООД в ДОУ и уроков по физической культуре инструктором по ФК и руководителем по ФК СОШ №15	в течение года	инструктор ФК Халимова А.Р. учитель по ФК СОШ №15
----	--	----------------	--

2.	Встреча в СОШ №15 «Сильные, смелые, ловкие» между воспитанниками – будущими и бывшими выпускниками ДОУ №28	по плану	инструктор ФК Халимова А.Р. учитель по ФК СОШ №15
3.	Индивидуальные консультации по результатам обследования готовности детей к школьному обучению и по запросам родителей	в течение года	инструктор ФК Халимова А.Р.
Социальный блок			
1.	Массовые соревнования «Камский веломарафон»	Сентябрь	инструктор ФК Халимова А.Р.
2.	Городское массовое соревнование по бегу «Кросс Нации»	Сентябрь	инструктор ФК Халимова А.Р.
3.	Городское массовое соревнования по настольному теннису	Декабрь	инструктор ФК Халимова А.Р.
4.	Городское соревнование по шахматам	Январь	инструктор ФК Халимова А.Р.
5.	Городское массовое соревнование «Лыжня России»	февраль	инструктор ФК Халимова А.Р.
6.	Городское массовое соревнование по плаванию	март	инструктор ФК Халимова А.Р.
7.	Городское массовое соревнование по стрельбе	Апрель	инструктор ФК Халимова А.Р.

Прошнуровано, пронумеровано
и скреплено печатью _____ листа (ов)

Заведующий МБДОУ д/с №28 "Снежинка"
Боровских Э.Р. _____

" 08 " _____ 20 16 года